

## **ПРЕПОДАВАНИЕ ВОПРОСОВ ДИАГНОСТИКИ И ЛЕЧЕНИЯ АРИТМИЙ СЕРДЦА СУБОРДИНАТОРАМ НЕТЕРАПЕВТИЧЕСКИХ СПЕЦИАЛЬНОСТЕЙ НА КАФЕДРЕ ПОЛИКЛИНИЧЕСКОЙ ТЕРАПИИ**

*Сиваков В.П.*

*УО «Витебский государственный ордена Дружбы народов  
медицинский университет»*

Аритмии сердца - нарушения сердечного ритма и проводимости, являются частыми спутниками не только сердечно-сосудистых заболеваний, но и патологии других органов и систем

Важность изучения этой темы обусловлена и тем, что очень часто от навыков врача по диагностике и оказанию помощи зависит жизнь больного. В рамках данной темы субординаторы проходят комплексную подготовку по интегральной межкафедральной программе при изучении биологической физики, пропедевтики внутренних болезней, факультетской терапии, госпитальной терапии, общей и клинической фармакологии, поликлинической терапии.

На практических занятиях преподавателем подчеркивается, что неотъемлемой частью комплексного подхода к проблеме аритмий сердца является проведение профилактических мероприятий по их возникновению и своевременной диагностике. При этом оговаривается роль электрокардиографии, нагрузочных проб, суточного мониторингирования электрокардиограммы, фармакологической профилактики [1].

При проведении занятий по данной тематике преподаватель обращает особое внимание субординаторов на основные причины возникновения аритмий, классификацию аритмий сердца, механизмы их формирования, электрокардиографическую диагностику, а также на клинические проявления аритмий сердца и жалобы больных [2].

Для закрепления изученного материала субординаторам предлагается самостоятельно по электрокардиограммам поставить диагноз и определить тактику врача по ведению данного пациента с соответствующей аритмией сердца.

На этом этапе занятия преподавателем используются интерактивные учебные материалы, применение которых способствует большей наглядности процесса

обучения, лучшему усвоению материала и большей заинтересованности субординаторов при изучении данной темы

Преподаватель обращает особое внимание субординаторов на классификацию антиаритмических препаратов, подробно разбирает показания и противопоказания для назначения лекарственных средств, а также побочные эффекты, которые могут быть при их применении.

Необходимо осветить вопросы методики проведения проб, которые вызывают раздражение блуждающего нерва (прием Вальсальвы, технику массажа каротидного синуса и др.) для купирования наджелудочковой тахикардии с узкими комплексами QRS [3, 4, 5, 6]

Кроме этого, под контролем преподавателя субординаторами отрабатываются практические навыки по выполнению искусственной вентиляции легких и проведению механической и электрической дефибрилляции (для этих целей на кафедре есть дефибриллятор и муляж для отработки навыков реанимационных мероприятий), что необходимо для успешного оказания помощи данному контингенту больных [7].

При обсуждении данной темы на занятиях преподавателю необходимо использовать решение ситуационных задач, предлагать субординаторам индивидуальные самостоятельные задания, а также проводить тестовый контроль знаний, что необходимо для более успешного изучения данной тематики, закрепления знаний и чтобы сделать процесс обучения комплексным.

Считаем, что изучение субординаторами данной темы на кафедре поликлинической терапии позволит будущим врачам быстрее диагностировать эту патологию и своевременно начать лечебные мероприятия, а также целенаправленно заниматься вопросами профилактикой данной патологии, что будет способствовать улучшению демографической ситуации в Республике Беларусь.

Литература:

1. Секреты кардиологии / Оливия, В. Эдейр, Пер с англ.; Под общ. ред. проф. В.Н. Хирманова. – М.: МЕДпресс-информ, 2004 – 456 с.
2. Циммерман, Ф. Клиническая электрокардиография. – М.: «Издательство БИНОМ», 1997 – 448 с.
3. Руководство по кардиологии / Под редакцией проф. Манака, Н.А. - Мн.: Беларусь, 2003. – 624 с.
4. Руксин, В.В. Неотложная кардиологическая помощь в амбулаторной практике: Рук. для врачей. - СПб.: БХВ-Петербург, 2005. – 221 с.
5. Клинические протоколы по оказанию скорой медицинской помощи взрослым. Приложение 20 к приказу МЗ РБ от 13.06.2006 № 484.
6. Неосложненная кардиологическая помощь на догоспитальном этапе: методические указания / Л.З. Полонезкий [и др.]. – Мн., 1998.
7. Чен, Г. Руководство по технике врачебных манипуляций / Г. Чен, Х.Е.Сола, К.Д. Лиллемо. - Витебск: Белмедкнига, 1996. – 384 с.